

# わたしの体験記 ~その18~

福岡県・(公社)福岡県保育協会主催

10月も半ば、秋の中盤を迎えていますね。朝晩は冷える日も増えてきたので、皆様ご自愛下さいね。さて、この度Tさんより保育1日体験研修の申し込みがあり、本郷保育園にて保育の現場を体験して頂きました。園や当日の様子をお伝えいたします。

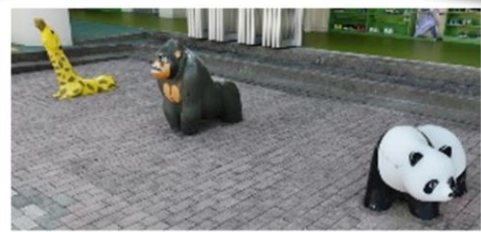
## 本郷保育園について

福岡県三井郡大刀洗町内にある認可保育園です。おおむね生後4ヶ月から就学前までのお子様が入園しています。(定員170名、現員184名)  
“たくましい心と強い体づくり”を保育方針に掲げています。



▲ 園の外観 ▶





▲ 広い園庭には楽しそうな大型遊具や砂場があります♪



## 園長先生へのインタビュー



▲園長 立野 みゆき先生

園長先生に保育に対する思いや本郷保育園で行っている取り組みについてお話を伺いました。

保育の仕事は遊びを通して人格の基礎をつくること。先生方が“無理なく・無駄なく”働くことができるよう※PDCAのサイクルを大切にしているそうです。

※Plan(計画)、Do(実行)、Check(評価)、Action(改善)の略

また、子ども達はもちろん先生方も日々の保育や行事では、マイナスな気持ちで終わることのないよう、一人ひとりが皆を思いやることを大切にしているとのこと。園長先生をはじめ職員の先生方の協力体制が整っていることが伺えます。

「先生方がやりがいを持って働くことが子ども達の日々の“楽しい”につながる」とのお言葉が大変印象に残っています。



## ～保育 1 日体験研修概要～

体験日時：令和 5 年 10 月 12 日  
10 時 00 分～15 時 00 分  
体験者：T さん(潜在保育士)



## 体験者の当日の流れ

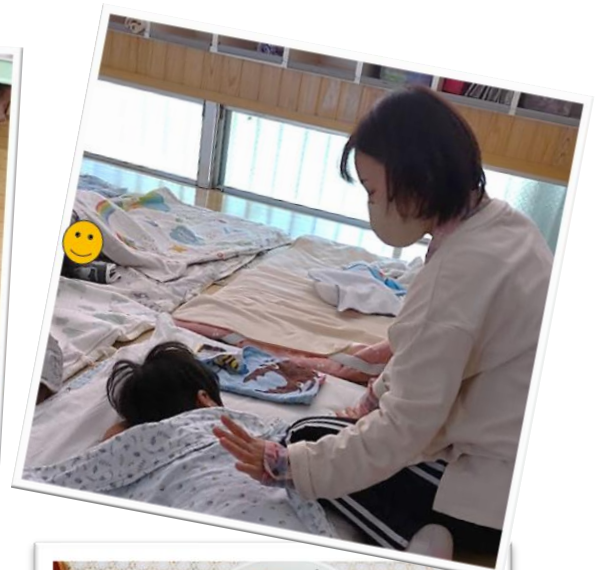
### [2 歳児クラス]

- 10:00～ 交通安全教室の様子を見学
- 11:15～ 食事介助  
排泄・着脱の補助
- 12:30～ 午睡の見守り  
\*(SIDS チェックの様子も観察)

### [5 歳児クラス]

- 13:45～ 泥んこ遊びの様子を見守り
- 14:15～ 園の概要説明、見学
- 15:00 終了

※子どもの安全のため、時間毎に行う呼吸や心音等の確認です。



▲ 給食は園内で完全手作りとのこと。

同行したコーディネーターも頂いたのですが、とても美味しかったです。

食事介助と午睡の見守りの様子を取材させて頂きました。緊張しながらも子ども達や先生方との距離、表情から少しずつ打ち解けていっている様子が伝わってきます。

午睡の際には、子ども達もリラックスした様子で T さんに背中をさすってもらっていました。

# 体験後のアンケートより

## ①この1日体験研修を何処でお知りになりましたか？

保育士体験研修を行っているところがないか探している際に、インターネットで知りました。

## ②なぜ体験研修をしようと思われたのですか？

昨年資格取得をしたのですが、保育系の学校卒ではないため現場で働くことに不安があったからです。

## ③実際に今回の保育現場に行かれた第一印象は？

清潔感があり、広々とした園庭と園舎で子ども達がのびのびと安全に遊べる環境が整っているなという印象を感じました。  
また先生方の明るい雰囲気を感じられました。

## ④何歳クラスに入りましたか？

2歳児クラスに入りました。

## ⑤当日担当してみて楽しかった・印象的だったことをお聞かせください。

午前中に製作を行いました。子ども達それぞれに色の選び方や描き方など個性があり、楽しそうに製作をしている姿を間近で見ることができ、私も楽しかったです。

また、最後に5歳児さんの泥んこ遊びを見学させていただきました。子ども達のキラキラした笑顔に私も嬉しくなりました。  
子ども達のやりたいという気持ちに寄り添って見守り、子ども達の表情が生き生きとしていたのが印象的でした。  
安全に子ども達を見守るため保育の進め方など、意見を出し合いながら進めておられ、先生方の連携が非常に取れているという印象を受けました。

## ⑥当日担当してみて大変だったことがあればお聞かせください。

どうしても近くにいる子ども達ばかりに目が行きがちになるので広い視野で子ども達全体を見守らなければいけないのは大変だと思いましたが、それと同時に気を付けなければいけないことだと感じました。

## ⑦この体験を通して保育の仕事をしたくなりましたか？

保育士という仕事の大切さを感じることができ、保育業界に携わりたいという気持ちが強くなりました。

## ⑧体験前と体験後に気持ちの変化はありましたか？

根本的な気持ちは変わっていませんが体験を通して、より保育現場で働きたいという思いが増しました。

## ⑨これから体験される方へアドバイスなどあればお聞かせください。

体験してみたいと思っている方にぜひおすすめしたいです。現場の雰囲気を肌で感じることができますし、子ども達も先生方も温かく迎えてくださるので私のように保育に慣れていない方や現場復帰に不安がある方でもとても実りのある体験になると思います。

## ⑩ご自由にご意見・ご感想をお聞かせください。

初めての体験研修でとても緊張していましたが、楽しく体験を行うことができました。このような機会を設けていただいた本郷保育園の皆様、ほいく福岡の皆様にお礼申し上げます。

保育1日体験研修「わたしの体験記～その18～」は以上です。

本郷保育園の園長先生はじめ先生方、体験者Tさん、誠にありがとうございました。

毎年、6月～翌2月まで、保育1日体験研修を受け付けております。

福岡県保育士・保育所支援センター092-582-7955へ、お気軽にお問合せ下さい。

(記 福岡県保育士・保育所支援センター コーディネーター馬渡)